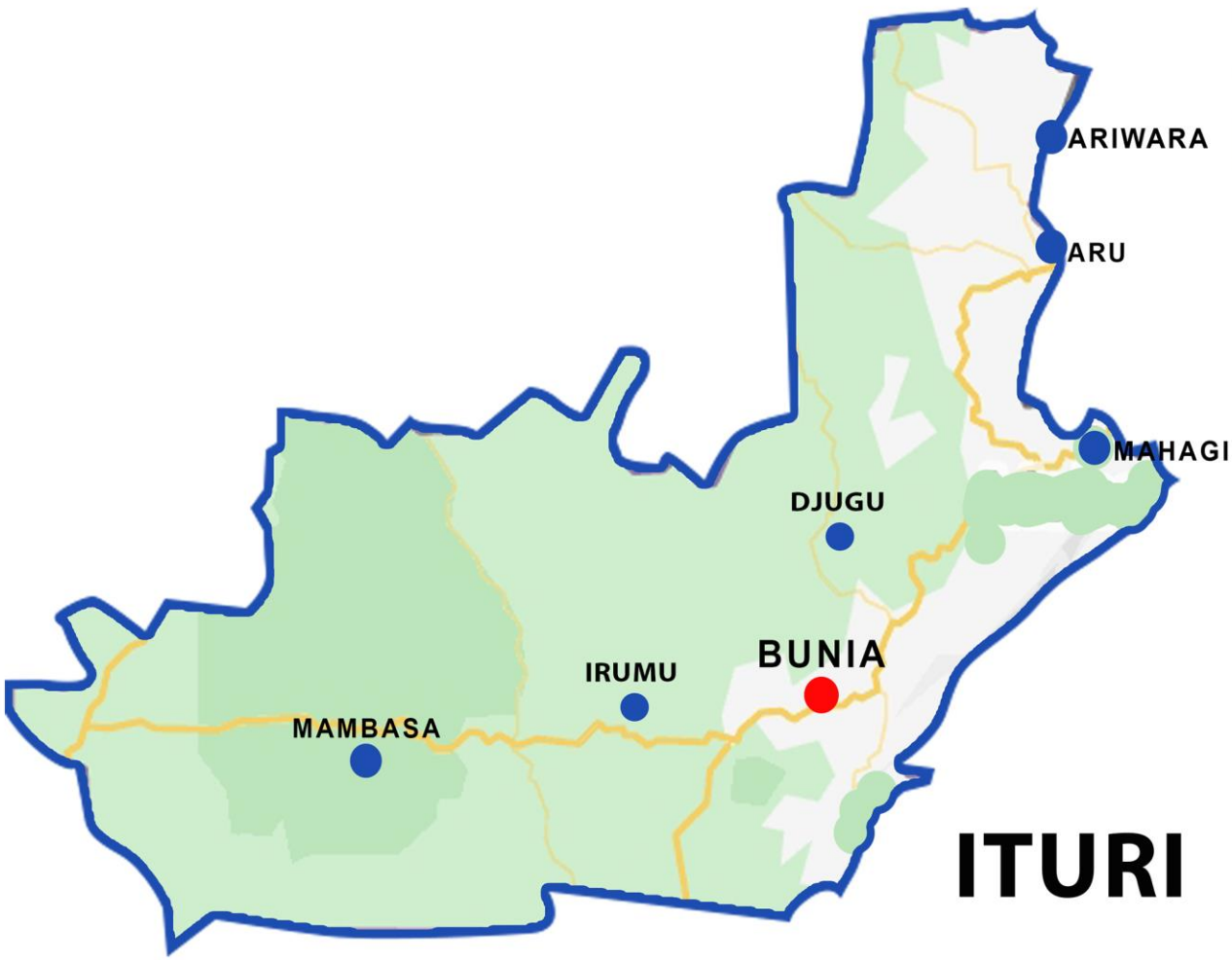
28 Août 2020-#08

Ce Bulletin est édité par l'**ONG Internews** avec le **Ministère de la Santé** pour répondre aux besoins en informations des communautés.

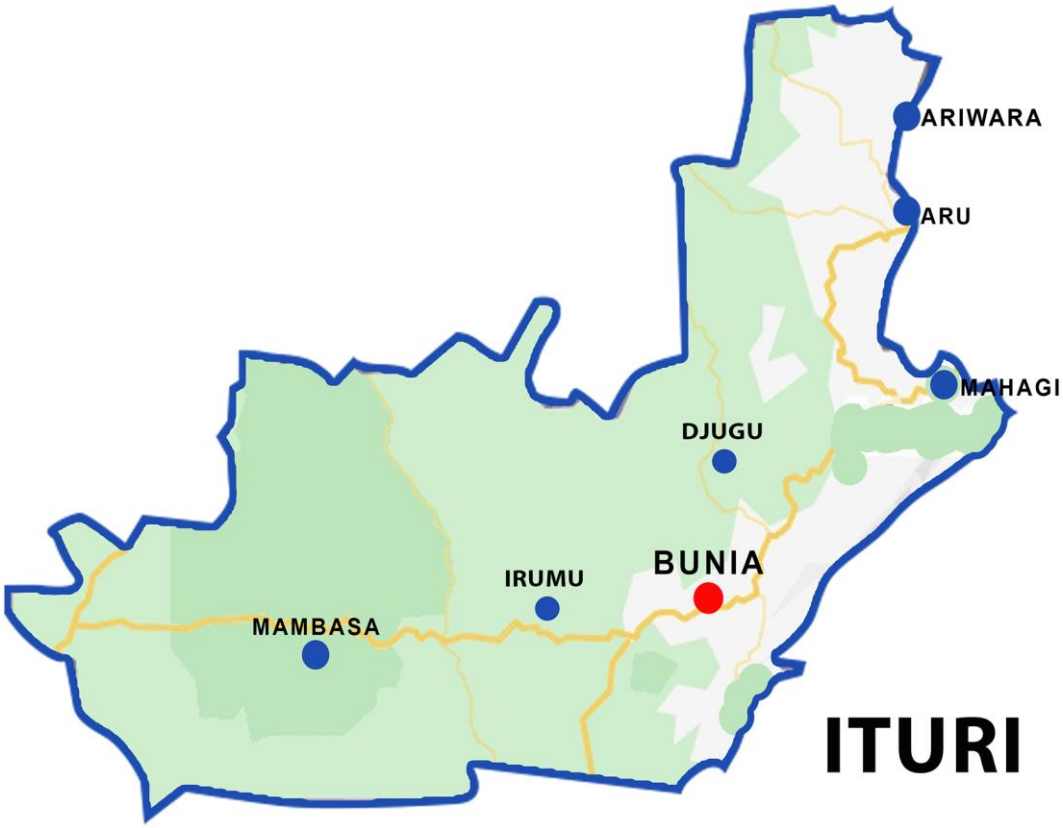
Chaque semaine, nous collectons et analysons les feedbacks des communautés (rumeurs, préoccupations, questions…) et nous en recherchons les réponses auprès des experts pour les repartager avec les communautés. Ces questions sont choisies sur la base de leur pertinence ou de leur persistance.

28 Août 2020
#08



Date	**17/08/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Le coronavirus devient plus contagieux après combien de jours ?
Zone de Provenance	**ITURI**
Auteur et/ou Canal de propagation	FACE A FACE
Réponse Proposée	Le nouveau coronavirus responsable de la Covid-19 est particulièrement contagieux. Et selon une nouvelle étude, il pourrait même être plus contagieux encore en tout début d'infection avant même que les personnes ne présentent des symptômes. Si vous avez été en contact avec quelqu'un qui a la Covid-19, il se peut que vous soyez infecté. Informez vite le personnel médical et suivez toutes les instructions qui vous seront données pour augmenter votre chance de guérir.

28 Août 2020
#08



Date	**19/08/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	En portant les masques on se protège à combien de pourcent ?
Zone de Provenance	**ITURI**
Auteur et/ou Canal de propagation	FACE A FACE
Réponse Proposée	Certaines études montrent que lorsqu'une personne contaminée parle à une personne non contaminée, elle expose son interlocuteur à un risque de 90 % de contamination. Mais lorsque les deux portent leurs masques, le risque est amoindri jusqu'à 1,5 %. Pour se protéger contre la contamination au coronavirus, tout le monde doit porter un masque dans les lieux publics ou là où il y a une grande affluence, bien que cela ne garantit pas la protection à 100%. Il faut ajouter au port de masque les autres mesures de prévention comme se laver correctement et régulièrement les mains, ne pas se toucher sur les yeux, le nez et bouche, garder une distance d'au moins un mètre entre soi et les autres personnes…

28 Août 2020
#08

NORD-KIVU

Date	**22/08/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Quels sont les vrais signes de la Covid-19 et ils apparaissent après combien de temps ?
Zone de Provenance	**NORD-KIVU**
Auteur et/ou Canal de propagation	TABLE RONDE
Réponse Proposée	La Covid-19 affecte les individus de différentes manières. La plupart des personnes infectées développent une forme légère et modérée de la maladie et guérissent sans hospitalisation. Les Symptômes les plus fréquents sont la fièvre, la toux sèche, la fatigue. Les symptômes moins fréquents sont la courbature, les maux de gorge, la diarrhée, la conjonctivite, les maux de tête, la perte de l'odorat ou du goût, l'éruption cutanée, ou la décoloration des doigts ou des orteils. Les symptômes graves sont les difficultés à respirer ou l'essoufflement, la sensation d'oppression ou douleur au niveau de la poitrine, la perte d'élocution ou de motricité. En moyenne, l'apparition des symptômes chez une personne infectée par le virus est de cinq à six jours. Cependant, ce délai peut s'étendre jusqu'à quatorze jours. Il est recommandé de se rendre immédiatement au centre de santé le plus proche dès l'apparition des premiers signes de la Covid-19. Car plutôt on se rend à l'hôpital, plus la chance de guérir augmente.

28 Août 2020
#08

NORD-KIVU

Date	**17/08/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Pourquoi ceux qui partagent le même verre en buvant de la boisson ne contractent pas la Covid-19 alors qu'ils seraient les plus exposés ?
Zone de Provenance	**NORD-KIVU**
Auteur et/ou Canal de propagation	TABLE RONDE
Réponse Proposée	Pendant cette période de pandémie de Covid-19, il n'est pas conseillé de partager le même verre en buvant de la boisson, car le coronavirus se transmet par la salive d'une personne infectée. Les personnes qui se partagent le même verre sont plus exposées parce que la maladie peut se transmettre d'une personne à l'autre par le biais des gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne parle, tousse ou éternue. Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de la personne en question. On peut alors contracter la Covid-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche.

SUD-KIVU

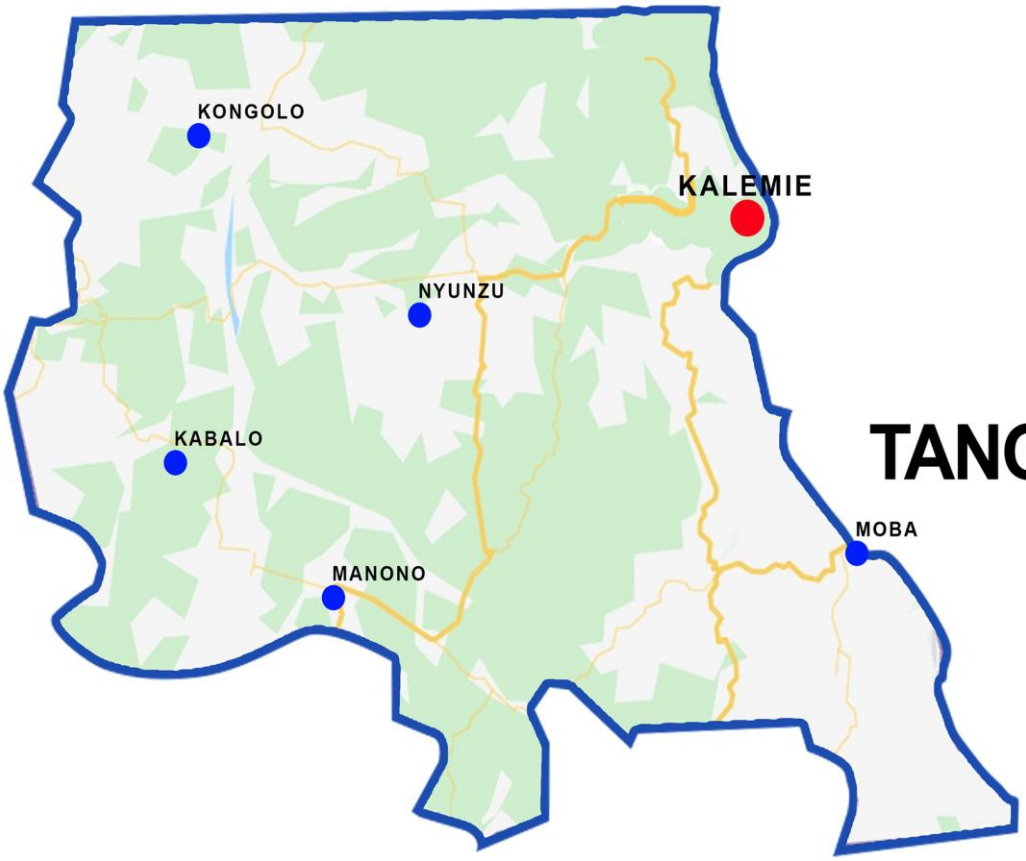
Date	**17/08/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Parmi les mesures barrières à Covid-19, laquelle est la meilleure ?
Zone de Provenance	**SUD-KIVU**
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	Il n'y a pas de « meilleure mesure ». Pour se protéger contre la contamination à la Covid-19, toutes les mesures de prévention doivent être respectées et pratiquées correctement. C'est-à-dire : • Se laver fréquemment les mains en utilisant du savon et de l'eau, ou une solution hydroalcoolique. • Porter correctement un masque de protection • Se tenir à distance de toute personne qui tousse ou éternue. • Porter un masque lorsque la distanciation physique n'est pas possible. • Éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche. • En cas de toux ou d'éternuement, se couvrir le nez et la bouche avec le pli du coude ou avec un mouchoir. • Rester chez soi si on ne se sent pas bien. • Consulter un professionnel de santé si on a de la fièvre, on tousse et qu'on a des difficultés à respirer

28 Août 2020
#08

SUD-KIVU

Date	**19/08/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Il semble que le personnel soignant est plus victime du coronavirus et même les femmes accoucheuses. Nous devons prendre des dispositions pour que nos femmes enceintes ne se rendent plus dans ces maternités car c'est là le réservoir du coronavirus. Les hôpitaux sont devenus dangereux
Zone de Provenance	**SUD-KIVU**
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	Les hôpitaux ne peuvent pas contaminer les femmes enceintes au coronavirus pendant l'accouchement. Au contraire, ils restent les seuls endroits où les femmes peuvent accoucher dans des conditions sécures en étant assistées par le personnel médical compétent. Toutes les dispositions sanitaires sont prises dans les services de maternité pendant l'accouchement pour se protéger non seulement contre le coronavirus, mais aussi contre toute contamination possible.

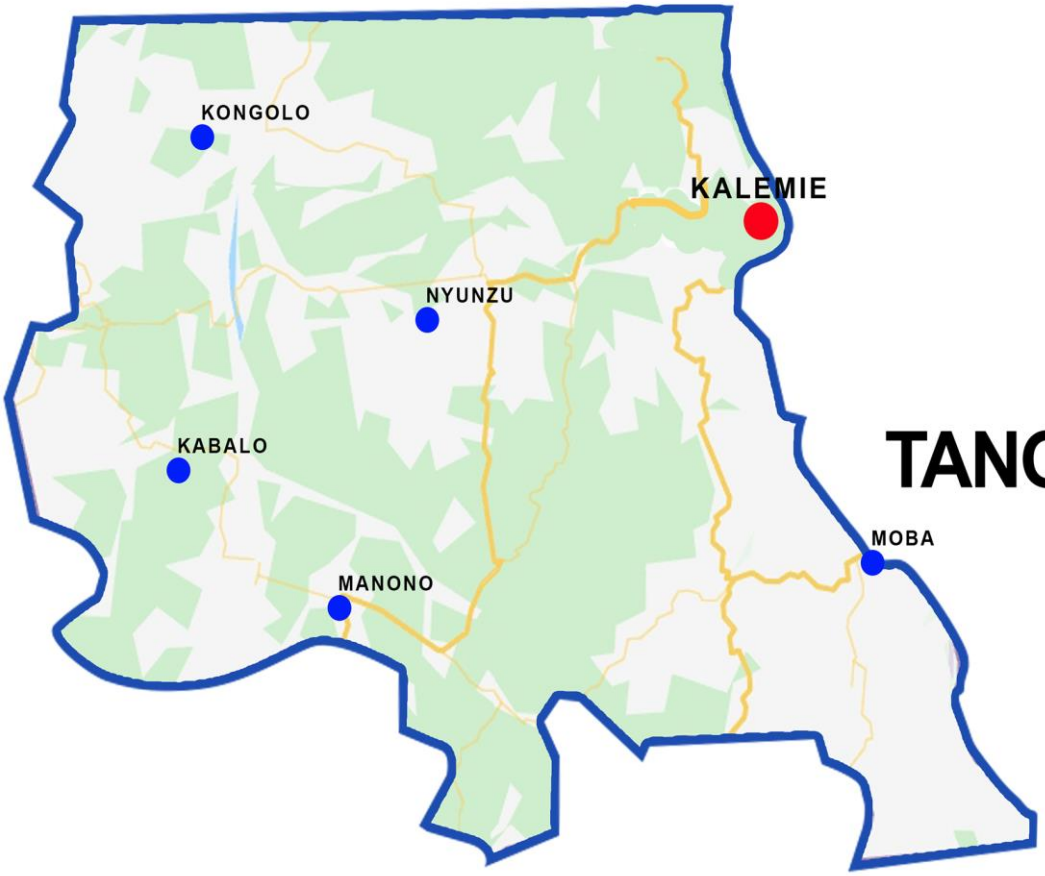
28 Août 2020
#08



TANGANYIKA

Date	**20/08/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Ici chez nous à Lukwangulo, on ne sait pas comment se transmet le coronavirus, parce que nous avons appris que cette maladie ne se transmet pas par la voix sexuelle.
Zone de Provenance	**TANGANYIKA**
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	La Covid-19 est transmise par des personnes porteuses du virus. La maladie se transmet principalement d'une personne à l'autre par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne malade tousse, éternue ou parle. Ces gouttelettes sont relativement lourdes, ne parcourent pas de grandes distances et tombent rapidement au sol. Il est possible de contracter la Covid-19 en cas d'inspiration de ces gouttelettes. C'est pourquoi il est important de se tenir à un mètre au moins des autres personnes. Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de la personne malade (tables, poignées de porte et rampes, par exemple). On peut alors contracter la Covid-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche. Il faut donc se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique. Bien que la Covid-19 ne soit pas une Maladie Sexuellement Transmissible (MST), il est recommandé de maintenir une distance d'au moins un mètre entre soi et toute personne pour minimiser le risque de contamination. L'OMS examine les travaux de recherche en cours sur la manière dont la Covid-19 se propage et elle continuera à communiquer les résultats actualisés.

28 Août 2020
#08



TANGANYIKA

Date	**21/08/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	La tondeuse de coiffure peut transmettre le coronavirus ?
Zone de Provenance	**TANGANYIKA**
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	Les études et les informations préliminaires sur la Covid-19 tendent à démontrer que les coronavirus peuvent persister sur les surfaces de quelques heures à plusieurs jours. Ceci peut dépendre également d'autres paramètres comme la température ou l'humidité ambiante. Pendant la coiffure, il est donc conseillé de porter le masque et de bien nettoyer la tondeuse avec une solution hydroalcoolique pour éviter toute contamination à coronavirus.

TushindeCorona est un programme radio hebdomadaire produit par Internews sur le coronavirus et diffusé sur 40 stations de radio partenaires au Nord Kivu, au Sud Kivu, en Ituri et à Tanganyika. Vous pouvez écouter l'émission sur notre SoundCloud à

http://soundcloud.com/koma-ebola/sets/tushinde-korona-francais

et suivre la discussion sur COVID-19 sur notre page Facebook

http://www.facebook.com/RDCEnsembeContreCOVID19

« Un bulletin similaire traitant de questions des communautés de l'Ouest sur la Covid-19 est également produit par Internews et est accessible en cliquant sur ce lien :

http://radio-congoshare.net/category/covid19/reponses_rumeurs

En cas de besoin d'informations complémentaires, de signaler une rumeur et/ou fausse information circulant dans votre communauté sur la maladie à coronavirus, contactez nous sur :

E-mail : pbahati@internews.org
Téléphone : +243 997 714 240