



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

04 septembre 2020 -#09



**DU 28 AOÛT AU 04 SEPTEMBRE 2020**

Ce Bulletin est édité par l'ONG **Internews** avec le **Ministère de la Santé** pour répondre aux besoins en informations des communautés.

Chaque semaine, nous collectons et analysons les feedbacks des communautés (rumeurs, préoccupations, questions...) et nous en recherchons les réponses auprès des experts pour les partager avec les communautés. Ces questions sont choisies sur la base de leur pertinence ou de leur persistance.



<b>Date</b>	<b>29/08/2020</b>
<b>Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée</b>	Est-ce que tous ceux qui tombent actuellement malades de Covid-19 ont été en contact avec les malades confirmés positifs ?
<b>Zone de Provenance</b>	<b>ITURI</b>
<b>Auteur et/ou Canal de propagation</b>	FACE A FACE
<b>Réponse Proposée</b>	<p>Ceux qui tombent actuellement malades de Covid-19 peuvent avoir été en contact direct ou indirect avec des personnes confirmées positives ou avec les objets que ces personnes ont touchés sans se laver les mains.</p> <p>En effet, le coronavirus se propage lorsqu'une personne infectée par le virus tousse, éternue ou parle et que les gouttelettes émises par la bouche ou le nez arrivent dans les yeux, le nez ou la bouche d'une personne saine. Ces gouttelettes sont trop lourdes pour rester dans l'air. Elles tombent rapidement sur le sol ou sur d'autres surfaces.</p> <p>Vous pouvez attraper le nouveau coronavirus par ces gouttelettes de deux façons :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lorsqu'une personne qui a le virus éternue ou tousse à côté de vous et se trouve à moins d'un mètre de vous ;</li> <li>• Si les gouttelettes tombent sur une surface comme une table ou une poignée de porte, soit parce que quelqu'un a toussé ou éternué dessus, soit parce que quelqu'un a éternué dans sa main et a touché ensuite ladite surface. Ensuite, vous touchez la surface puis touchez vos yeux, votre nez ou votre bouche sans vous être lavé les mains. C'est pourquoi il est si important de maintenir une distance de sécurité entre les personnes et de se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique.</li> </ul>





<b>Date</b>	<b>29/08/2020</b>
<b>Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée</b>	Quand est-ce que cette maladie à coronavirus prendra fin ?
<b>Zone de Provenance</b>	<b>ITURI</b>
<b>Auteur et/ou Canal de propagation</b>	FACE A FACE
<b>Réponse Proposée</b>	<p>Actuellement, personne ne sait exactement combien de temps durera l'épidémie du nouveau coronavirus.</p> <p>Selon l'histoire, les pandémies ont généralement duré entre un et trois ans.</p> <p>La durée de cette pandémie de Covid-19 dépend de plusieurs facteurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Notre comportement : plus largement, cela dépend des actions des personnes et des communautés. Le virus se propage d'une personne à une autre. Dès lors, si tout le monde suit les mesures de prévention comme se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, limiter les interactions avec d'autres personnes, rester chez soi et s'isoler lorsque l'on pense avoir le virus... alors l'épidémie se terminera bien plus rapidement. Si ces mesures ne sont pas suivies, le virus continuera de se propager et d'infecter de plus en plus de personnes, et disparaîtra bien moins rapidement.</li> <li>• Le développement d'un vaccin : une fois qu'un vaccin aura été développé et testé et lorsqu'il sera largement disponible, il pourra protéger les personnes. Mais c'est un grand défi car développer un vaccin prend beaucoup de temps. Il faut procéder à des tests exhaustifs afin de s'assurer qu'il est sans danger avant de pouvoir le proposer aux êtres humains.</li> <li>• Le traitement : Beaucoup de protocoles sont en cours, mais aucun traitement efficace n'est encore trouvé et validé par l'organisation mondiale de la santé. Quand un traitement avéré sera trouvé, cela pourra également aider à mettre fin à cette maladie.</li> <li>• Tests à grande échelle : cela permet d'identifier rapidement les cas, de traiter sans délai les personnes qui sont positives et de les isoler immédiatement pour éviter qu'elles ne transmettent le virus à d'autres personnes. Procéder à des tests précoces contribue à identifier toute personne qui est entrée en contact avec des personnes infectées afin qu'elle puisse être rapidement traitée et isolée à leur tour.</li> </ul>



04 Septembre 2020

#09



<b>Date</b>	<b>31/08/2020</b>
<b>Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée</b>	Pourquoi les cas se multiplient exponentiellement ? Est-ce que c'est parce que nous sommes pendant une période froide ici chez nous avec la pluie presque chaque jour ? Est-ce que par hasard avec ce froid la mortalité ne risque pas d'augmenter comme en occident ?
<b>Zone de Provenance</b>	<b>NORD-KIVU</b>
<b>Auteur et/ou Canal de propagation</b>	TABLE RONDE
<b>Réponse Proposée</b>	<p>Le nouveau coronavirus peut être transmis dans tous les climats, aussi bien pendant la saison sèche que la saison pluvieuse.</p> <p>À ce jour, beaucoup de pays et territoires sur tous les continents ont confirmé des cas du nouveau coronavirus pendant différentes saisons. Cela démontre que le nouveau coronavirus peut survivre et se propager sous n'importe quel climat.</p> <p>La meilleure façon de prévenir la COVID-19 est de suivre les règles de prévention édictées par les autorités sanitaires pour assurer votre sécurité et celle de votre famille, en particulier vos proches âgés et les personnes qui souffrent des maladies chroniques.</p>



<b>Date</b>	31/08/2020
<b>Rumeur/Infox/Désinformation Identifiée</b>	Le bicarbonate mélangé au jus de citron tue le virus de la Covid-19.
<b>Zone de Provenance</b>	NORD-KIVU
<b>Auteur et/ou Canal de propagation</b>	TABLE RONDE
<b>Réponse Proposée</b>	<p>Bien que le citron comme le bicarbonate de soude détiennent des effets apaisants, leur mélange n'a jamais prouvé son efficacité contre le coronavirus.</p> <p>Actuellement, des gens guérissent à l'hôpital par des protocoles de prise en charge individuelle des patients dans des structures de santé. Inutile donc de se fier à des pratiques à risque qui peuvent retarder votre prise en charge précoce par un personnel médical compétent.</p> <p>Pour cela, il est recommandé de prendre des précautions et de référer précocement à une structure spécialisée tout cas suspect pour augmenter sa chance de guérison.</p>





<b>Date</b>	<b>01/08/2020</b>
<b>Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée</b>	Qu'est-ce qui prouve que la Covid-19 est une maladie dangereuse pour les Africains ?
<b>Zone de Provenance</b>	<b>SUD-KIVU</b>
<b>Auteur et/ou Canal de propagation</b>	RADIO
<b>Réponse Proposée</b>	<p>La Covid-19 est une maladie dangereuse pour les Africains car le principal risque pour l'Afrique pendant la pandémie de la Covid-19 réside dans la faiblesse de son système de santé.</p> <p>Même si l'Afrique n'est pas le continent le plus touché par la Covid-19, les dégâts pourraient être considérables car les conditions de santé de l'Afrique reposent sur des assises beaucoup moins solides.</p> <p>De plus, l'Afrique est aux prises avec deux autres problèmes de santé : le VIH (le virus qui cause le SIDA) et la tuberculose, qui présenteraient de grands risques à ceux qui contractent le coronavirus.</p>





## SUD-KIVU



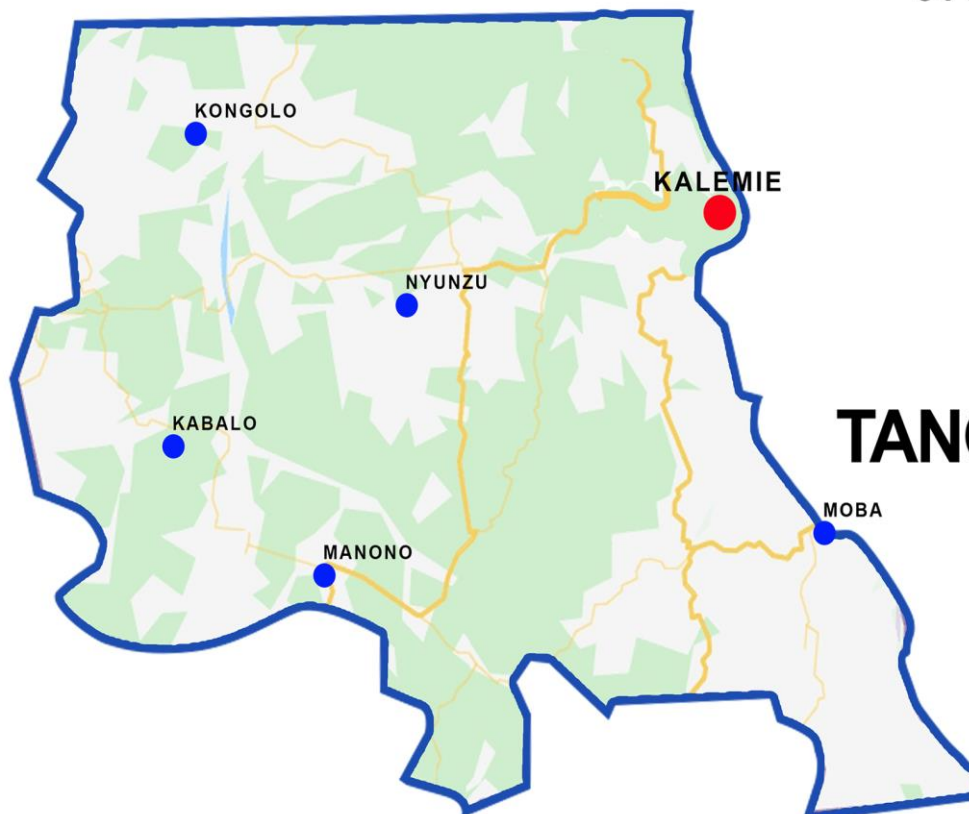
<b>Date</b>	<b>01/08/2020</b>
<b>Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée</b>	On nous dit que le coronavirus s'introduit dans le corps humain par les yeux la bouche et le nez. Pourquoi le cache-nez ne couvre pas les yeux ? Donc vos informations sont fausses.
<b>Zone de Provenance</b>	<b>SUD-KIVU</b>
<b>Auteur et/ou Canal de propagation</b>	RADIO
<b>Réponse Proposée</b>	<p>La Covid-19 se transmet d'une personne à l'autre par de petites gouttelettes provenant du nez ou de la bouche et émises par un individu contaminé. L'infection se produit également par les yeux après avoir été en contact avec des objets ou des surfaces où se trouve le virus et puis nous nous touchons les yeux.</p> <p>Nous touchons tous notre visage avec une fréquence remarquable, pas moins de 23 fois par heure, ce qui inclut un contact habituel avec la bouche, le nez et les yeux. Et cela contribue à la propagation des maladies telles que la Covid-19. Le port d'un masque peut réduire la propension des gens à se toucher le visage, qui sans une hygiène des mains adéquate, est une source majeure d'infection, et aussi empêcher que les gouttelettes émises par des personnes contaminées n'atteignent d'autres personnes non contaminées. A cela, il faut ajouter le lavage régulier des mains pour éviter de se contaminer en touchant les yeux avec des mains qui ont touché des surfaces souillées.</p> <p>De toute façon, couvrir les yeux avec le masque n'est pas raisonnable. Cela nous empêcherait de bien voir.</p>



<b>Date</b>	<b>01/08/2020</b>
<b>Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée</b>	Il y a des petits aliments qu'on vend sur les petits marchés et nos enfants ont l'habitude d'acheter et manger, comment peut-on faire pour les protéger ?
<b>Zone de Provenance</b>	<b>TANGANYIKA</b>
<b>Auteur et/ou Canal de propagation</b>	RADIO
<b>Réponse Proposée</b>	<p>Pour protéger nos enfants contre la contamination à coronavirus, il faut les habituer au respect et à la pratique des gestes barrières notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon.</li><li>• Éviter de manger des aliments mal cuits et/ou crus.</li><li>• Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres.</li><li>• Éviter les contacts physiques avec les autres (poignées de mains, embrassades, etc.).</li><li>• Éviter de toucher son visage (yeux, nez ou bouche).</li><li>• Éviter les rassemblements et les endroits publics (salle de jeux)</li><li>• Eternuer et/ou tousser dans le coude ou dans un mouchoir jetable</li></ul>







# TANGANYIKA



<b>Date</b>	<b>01/08/2020</b>
<b>Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée</b>	Ce qui provoque la mort de plusieurs personnes âgées c'est le port de cache-nez. Ça bloque leur respiration.
<b>Zone de Provenance</b>	<b>TANGANYIKA</b>
<b>Auteur et/ou Canal de propagation</b>	RADIO
<b>Réponse Proposée</b>	<p>Ce n'est pas le port du cache-nez qui provoque la mort des personnes âgées.</p> <p>Les personnes âgées sont plus susceptibles de développer la forme grave de la COVID-19 car elles n'ont pas un système immunitaire aussi fort que la plupart des jeunes. Elles peuvent également avoir des maladies associées aux résultats de COVID comme le diabète et les maladies cardiovasculaires.</p> <p>Par conséquent, elles sont plus vulnérables aux effets de COVID-19. Elles ont plus de risques de présenter des symptômes graves de la COVID-19 et de développer de graves complications.</p> <p>Il en est de même pour toutes personnes dont le système immunitaire est faible ou qui présente des affections préexistantes, quel que soit leur âge.</p> <p>Les personnes peuvent transmettre la COVID-19 aux groupes vulnérables même si elles ne présentent aucun symptôme ou seulement des symptômes légers, c'est pourquoi nous devons tous agir de manière responsable. C'est à nous de protéger les personnes les plus vulnérables dans notre entourage familial et amical.</p>





TushindeCorona est un programme radio hebdomadaire produit par Internews sur le coronavirus et diffusé sur 40 stations de radio partenaires au Nord Kivu, au Sud Kivu, en Ituri et à Tanganyika. Vous pouvez écouter l'émission sur notre SoundCloud à

<http://soundcloud.com/koma-ebola/sets/tushinde-korona-francais>

et suivre la discussion sur COVID-19 sur notre page Facebook

<http://www.facebook.com/RDCEnsembleContreCOVID19>

« Un bulletin similaire traitant de questions des communautés de l'Ouest sur la Covid-19 est également produit par Internews et est accessible en cliquant sur ce lien :

[http://radio-congoshare.net/category/covid19/reponses\\_rumeurs](http://radio-congoshare.net/category/covid19/reponses_rumeurs)

En cas de besoin d'informations complémentaires, de signaler une rumeur et/ou fausse information circulant dans votre communauté sur la maladie à coronavirus, contactez nous sur :

**E-mail : [pbahati@internews.org](mailto:pbahati@internews.org)**

**Téléphone : +243 997 714 240**