



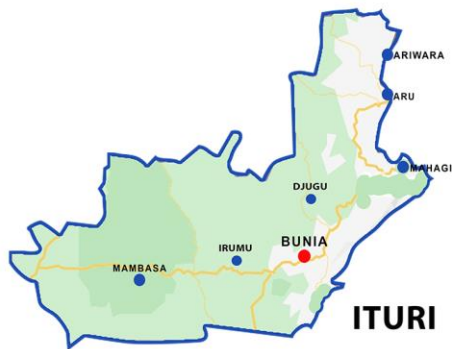
27 Novembre 2020 -#21



DU 19 AU 25 NOVEMBRE 2020

Ce Bulletin est édité par l'ONG **Internews** avec le **Ministère de la Santé** pour répondre aux besoins en informations des communautés.

Chaque semaine, nous collectons et analysons les feedbacks des communautés (rumeurs, préoccupations, questions...) et nous en recherchons les réponses auprès des experts pour les partager avec les communautés. Ces questions sont choisies sur la base de leur pertinence ou de leur persistance.

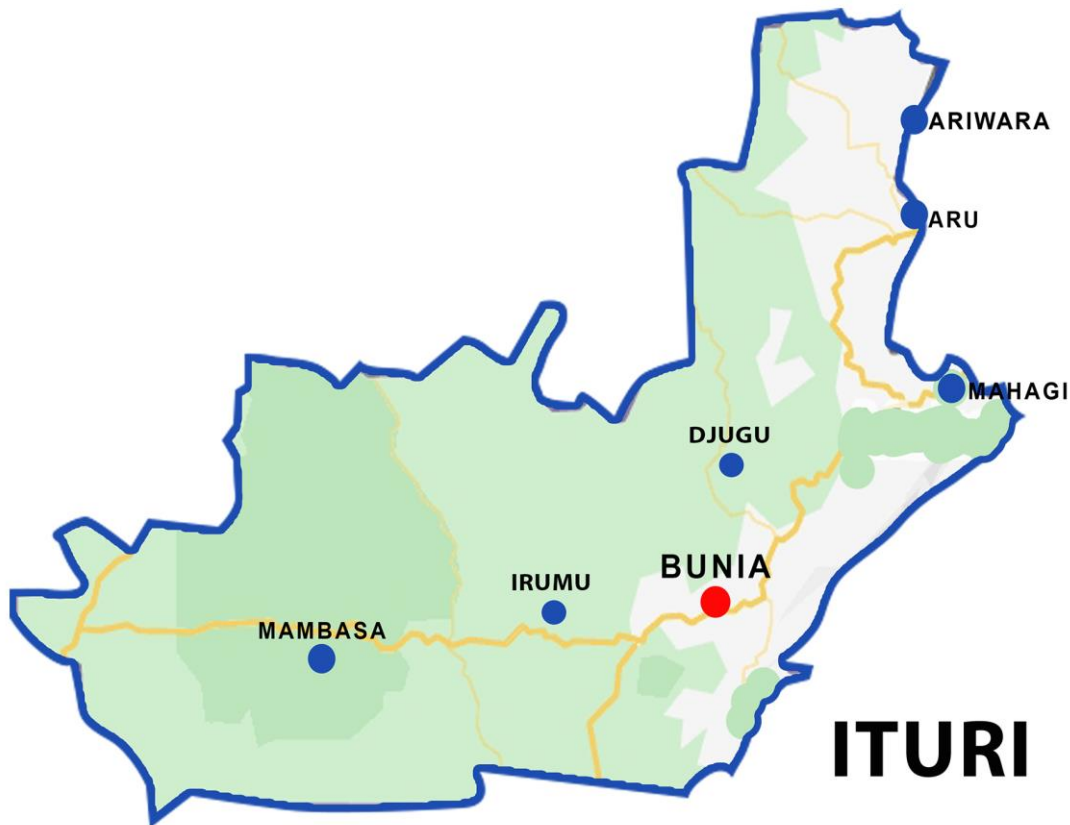


ITURI



Date	18/11/2020
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Quelles sont les précautions à prendre lors qu'on doit assister à l'enterrement d'une personne décédée par COVID-19 ?
Zone de Provenance	ITURI
Auteur et/ou Canal de propagation	FACE A FACE
Réponse Proposée	<p>Si vous vous rendez à un enterrement d'une personne décédée par COVID-19, il est recommandé d'observer les mesures élémentaires suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toute personne impliquée dans la préparation du corps doit porter un masque et des gants et soigneusement se laver les mains à l'eau et au savon une fois terminé. • Portez un tablier en plastique ou assurez-vous de lessiver vos vêtements avec de l'eau chaude et du savon quand vous avez terminé. • Lavez les vêtements et les effets personnels de la personne décédée avec de l'eau chaude et du savon ou du désinfectant. • Limitez le nombre de personnes participant à la préparation du corps. <p>- La famille et les amis peuvent voir le corps après que celui-ci a été préparé. Néanmoins, il conviendra de ne pas le toucher ou l'embrasser, et de se laver les mains avec de l'eau et du savon après la visite.</p> <p>N'organisez pas de grandes cérémonies funéraires. En effet, celles-ci rassemblent beaucoup de monde et le risque de propagation du virus est accru. Préférez plutôt une cérémonie en famille ou reportez la cérémonie majeure dès que la crise de la COVID-19 sera terminée.</p> <p>Les personnes qui présentent un risque plus élevé de maladie grave ou de décès, dont les personnes âgées ou souffrant de pathologies avérées, devront observer la plus grande prudence, car elles peuvent être exposées à un risque lié à une personne atteinte de COVID-19, surtout si les recommandations relatives au port de masques et à la distanciation sociale peuvent être difficiles à suivre, pour elles-mêmes ou pour les autres.</p>





ITURI

Date	18/11/2020
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Attendons-nous à la propagation rapide de COVID-19 comme nous sommes en pleine période des pluies.
Zone de Provenance	ITURI
Auteur et/ou Canal de propagation	FACE A FACE
Réponse Proposée	<p>Pour l'heure, rien ne permet de penser que la rapidité de l'infection est liée aux saisons de l'année. Vous pouvez être infecté à n'importe quelle saison, qu'elle soit pluvieuse, ensoleillée, chaude ou humide. Cependant, pendant la saison des pluies, nous pouvons assister à une augmentation des inondations. Ces inondations peuvent endommager les maisons, les hôpitaux et obliger les gens à partager des logements surpeuplés, tout en bénéficiant d'un accès limité aux équipements sanitaires et aux services de santé. Dans de telles conditions, la propagation de la COVID-19 risque de s'amplifier, car les gens peuvent ne pas être en mesure de respecter les règles de distanciation physique, d'isolement et d'hygiène personnelle.</p>



NORD-KIVU



Date	19/11/2020
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Que pouvons-nous faire encore pour limiter la propagation de COVID-19 dans la Ville de Goma comme on dit que le taux de contamination est élevé ce dernier temps ?
Zone de Provenance	NORD-KIVU
Auteur et/ou Canal de propagation	TABLE RONDE
Réponse Proposée	<p>La meilleure façon de se protéger et de protéger les autres de la COVID-19 est de suivre ces 5 règles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se laver les mains fréquemment et soigneusement - Ne pas toucher vos yeux, votre nez et votre bouche - Maintenir une distance physique sûre avec les autres et éviter les endroits bondés - Se couvrir la bouche et le nez lorsque vous éternuez ou lorsque vous toussiez - Si vous ne vous sentez pas bien, restez chez vous et réduisez vos contacts avec les autres. Appelez les services de santé locaux en cas de forte fièvre ou si vous éprouvez des difficultés à respirer. <p>Il est vrai que le taux de transmission du virus a été élevé dans la Ville de Goma ce dernier temps, donc il est essentiel de bien suivre ces directives pour arrêter sa propagation. Ensemble, nous devons contribuer à mettre fin à cette épidémie, sinon le virus continuera à se propager et de plus en plus de personnes seront infectées. L'épidémie prendra fin lorsque les gens cesseront de se transmettre le virus.</p> <p>Il est également important de veiller les uns sur les autres dans notre lutte contre cette pandémie. Offrez votre soutien et votre solidarité en prenant des nouvelles de vos amis, de votre famille et de vos voisins. Vérifiez les informations que vous recevez pour éviter la désinformation et n'oubliez pas de partager les informations sur la maladie.</p>



Date	19/11/2020
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	On nous a déjà dit que les personnes ayant un groupe sanguin « A » sont plus à risque d'attraper la COVID-19 que d'autres.
Zone de Provenance	NORD-KIVU
Auteur et/ou Canal de propagation	TABLE RONDE
Réponse Proposée	<p>Rien ne prouve que votre groupe sanguin affecte votre risque de contamination par la COVID-19.</p> <p>Néanmoins, quelques études ont montré que certains groupes sanguins sont plus enclins à développer une forme sévère de la COVID-19 et, par conséquent, ils présentent un risque plus élevé de décès lié à la COVID-19. Les résultats indiquent que les individus du groupe sanguin « O » sont moins susceptibles de développer des symptômes graves de la COVID-19 que les autres groupes sanguins, alors que les individus du groupe sanguin A présentent un risque élevé de développer des symptômes graves de la COVID-19.</p> <p>D'autres études sont nécessaires pour en savoir plus sur le lien qui relie la COVID-19 aux différents groupes sanguins. Comme toujours, la meilleure façon de rester en bonne santé et d'éviter d'être contaminé par la COVID-19 est de pratiquer toutes les mesures de prévention liées à cette pandémie.</p>



SUD-KIVU

Date	23/11/2020
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Nous voyons à la télévision de gens se faire vacciner contre COVID-19 en Europe. Donc le vaccin est déjà trouvé ? Quand sera-t-il disponible ici chez-nous ?
Zone de Provenance	SUD-KIVU
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	<p>Pour le moment, les chercheurs du monde entier s'attellent à mettre au point un vaccin ou un traitement contre le nouveau coronavirus aussi rapidement que possible. À l'heure actuelle, plus de 148 vaccins potentiels sont testés, certains sont déjà aux dernières phases de test et pourraient être administrés à grand échelle à la population au début de l'année prochaine (2021) après leur approbation finale.</p> <p>En attendant, la seule façon de rester en bonne santé, qu'il s'agisse de nous-mêmes ou des autres, est de nous laver les mains fréquemment, de ne pas toucher nos yeux, notre nez et notre bouche, d'utiliser un mouchoir ou d'approcher notre coude de notre bouche lorsque l'on tousse ou éternue et de garder une distance d'au moins 1 mètre des personnes qui nous entourent.</p> <p>Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, comme la toux ou la fièvre, restez à votre domicile pour stopper la propagation de la maladie. Surveillez vos symptômes et s'ils s'aggravent, alertez l'autorité locale de référence pour obtenir des conseils, elle pourra vous indiquer si vous devez rester chez vous ou si vous devez vous faire soigner.</p>





Date	23/11/2020
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Les personnes ne présentant pas de symptômes peuvent-elles transmettre la maladie ?
Zone de Provenance	SUD-KIVU
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	<p>Oui, les personnes positives à la COVID-19 peuvent transmettre le virus, que les symptômes soient visibles ou pas.</p> <p>Les personnes infectées par la COVID-19 dont les symptômes ne sont pas visibles sont qualifiées d'asymptomatiques. Il ne faut pas les confondre avec celles qui n'ont que de légers symptômes.</p> <p>Les cas vraiment asymptomatiques sont difficiles à déceler et nous ne connaissons toujours pas le nombre de personnes concernées. C'est la raison pour laquelle beaucoup de pays continuent le dépistage et la recherche des contacts afin d'identifier toutes les personnes infectées par la COVID-19.</p> <p>Les personnes dont la contamination par la COVID-19 est confirmée et ne présentent pas de symptômes du virus doivent s'isoler de leur propre initiative et limiter leurs contacts avec autrui afin d'éviter de transmettre la maladie.</p> <p>L'un des principaux défis auxquels nous faisons face dans la lutte contre l'épidémie de COVID-19 tient au fait que de nombreuses personnes ignorent qu'elles sont porteuses du virus, et le transmettent donc de façon accidentelle aux individus qu'elles rencontrent. Par conséquent, les principales mesures de prévention comme la distanciation sociale, se laver les mains régulièrement et porter un masque dans les lieux publics, doivent être prises par nous tous, même si nous pensons qu'aucune personne n'est infectée par la COVID-19 dans notre communauté.</p>

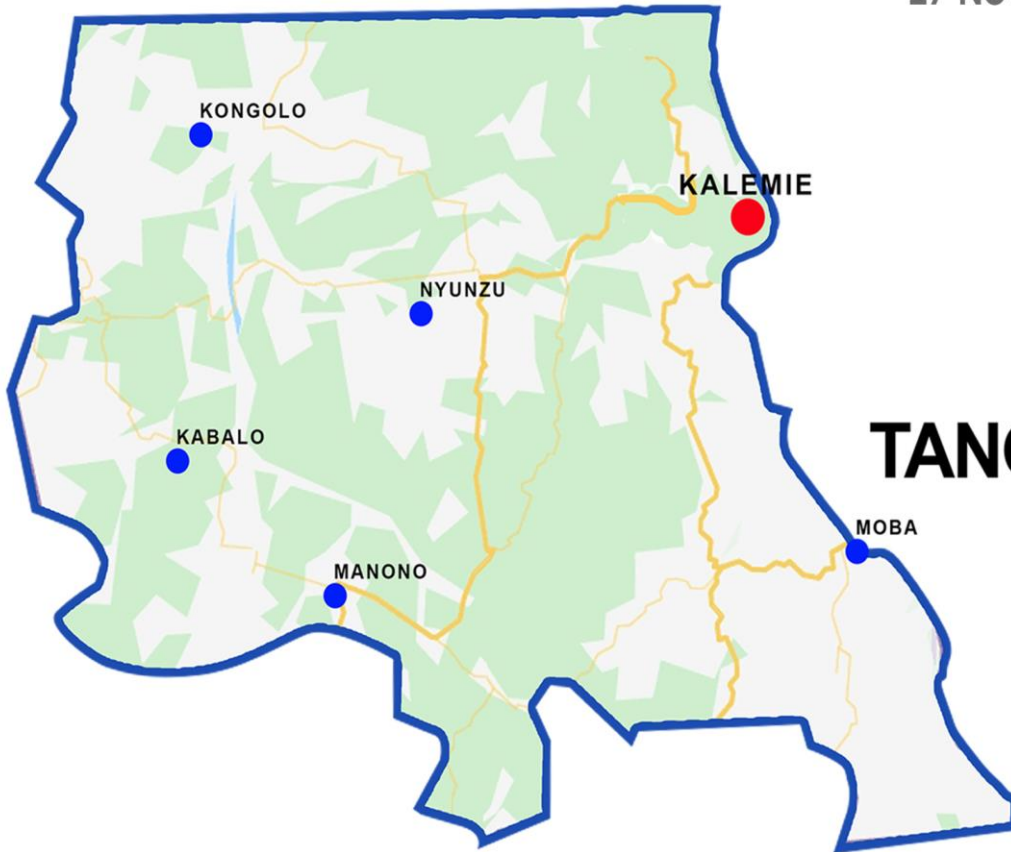




Date	23/11/2020
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Nous, nous utilisons de la cendre à la place du savon et cela marche bien pour lutter contre la COVID-19.
Zone de Provenance	TANGANYIKA
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	<p>L'une des manières les plus efficaces, les plus économiques et les plus importantes de prévenir la propagation du virus est de vous laver les mains rigoureusement et fréquemment avec de l'eau et du savon. Cependant, le savon n'est pas toujours à disposition. Dans ces cas, l'autre possibilité est d'utiliser de la cendre avec de l'eau.</p> <p>Cependant, l'OMS estime que la cendre est moins efficace que le savon, et recommande de ne l'utiliser qu'en cas d'indisponibilité du savon.</p> <p>Contrairement au savon, il n'est pas prouvé que la cendre peut tuer ou retirer le virus de la COVID-19 de vos mains.</p> <p>Mais dans les cas où le savon est indisponible ou en quantité limitée, la cendre peut être plus efficace que de se laver les mains uniquement avec de l'eau. Le rinçage et le fait de se frotter les mains pendant le lavage semblent être aussi importants que ce que l'on utilise pour se laver les mains (savon, cendre ou eau seule).</p> <p>Si vous utilisez de la cendre pour vous laver les mains, assurez-vous d'utiliser la cendre blanche refroidie du centre du feu ; elle est probablement la plus stérile puisqu'elle a été chauffée à la plus forte température.</p> <p>Une fois que vous avez fini de vous laver les mains avec du savon ou de la cendre, rappelez-vous de les sécher complètement avec un linge propre, car les microbes se propagent plus facilement à partir d'une peau humide que d'une peau sèche, donc vous sécher les mains est une étape importante pour une hygiène des mains efficace.</p>



27 Novembre 2020
#21



TANGANYIKA

Date	23/11/2020
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Le thé chaud mélangé avec tout fruit acide comme le citron est efficace pour prévenir la COVID-19.
Zone de Provenance	TANGANYIKA
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	<p>Boire du thé chaud et du citron ou une boisson acide n'a aucun effet pour prévenir ou tuer le virus de la COVID-19. Cette croyance provient de la théorie selon laquelle les virus ne peuvent survivre dans des environnements acides et que, dès lors, boire ou se gargariser avec de l'eau citronnée tuerait le virus. Les scientifiques ont cependant découvert que la COVID-19 peut survivre dans des conditions diverses, notamment dans des environnements chauds et acides, et rien ne prouve que boire de l'eau chaude avec du citron protège les personnes du virus. Boire de l'eau chaude avec du citron peut aider à apaiser les maux de gorge ou la toux, mais cela ne prévient pas, ne guérit pas et ne tue pas le virus. Consommer de l'eau citronnée peut toutefois avoir d'autres vertus : vous maintenir hydraté, et les citrons contiennent de la vitamine C, ce qui est important pour la santé en général.</p> <p>La meilleure manière de prévenir la COVID-19 est de se laver fréquemment les mains avec du savon et de maintenir une distanciation physique avec les autres d'au moins 1 mètre.</p>





TushindeCorona est un programme radio hebdomadaire produit par Internews sur le coronavirus et diffusé sur 40 stations de radio partenaires au Nord Kivu, au Sud Kivu, en Ituri et à Tanganyika. Vous pouvez écouter l'émission sur notre SoundCloud à

<http://soundcloud.com/koma-ebola/sets/tushinde-korona-francais>

et suivre la discussion sur COVID-19 sur notre page Facebook

<http://www.facebook.com/RDCEnsembleContreCOVID19>

« Un bulletin similaire traitant de questions des communautés de l'Ouest sur la Covid-19 est également produit par Internews et est accessible en cliquant sur ce lien :

http://radio-congoshare.net/category/covid19/reponses_rumeurs

En cas de besoin d'informations complémentaires, de signaler une rumeur et/ou fausse information circulant dans votre communauté sur la maladie à coronavirus, contactez nous sur :

E-mail : pbahati@internews.org

Téléphone : +243 997 714 240