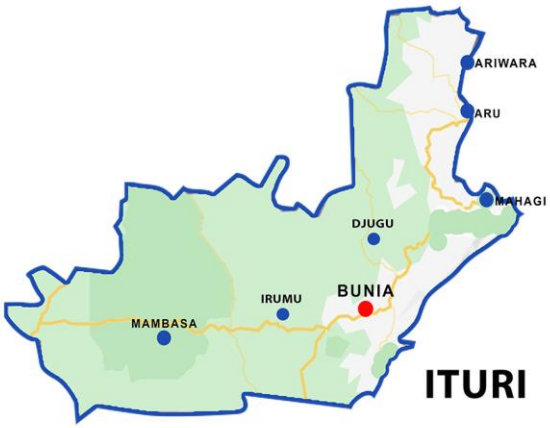
11 Decembre 2020 -#23

DU 02 AU 09 DÉCEMBRE 2020

Ce Bulletin est édité par l'**ONG Internews** avec le **Ministère de la Santé** pour répondre aux besoins en informations des communautés.

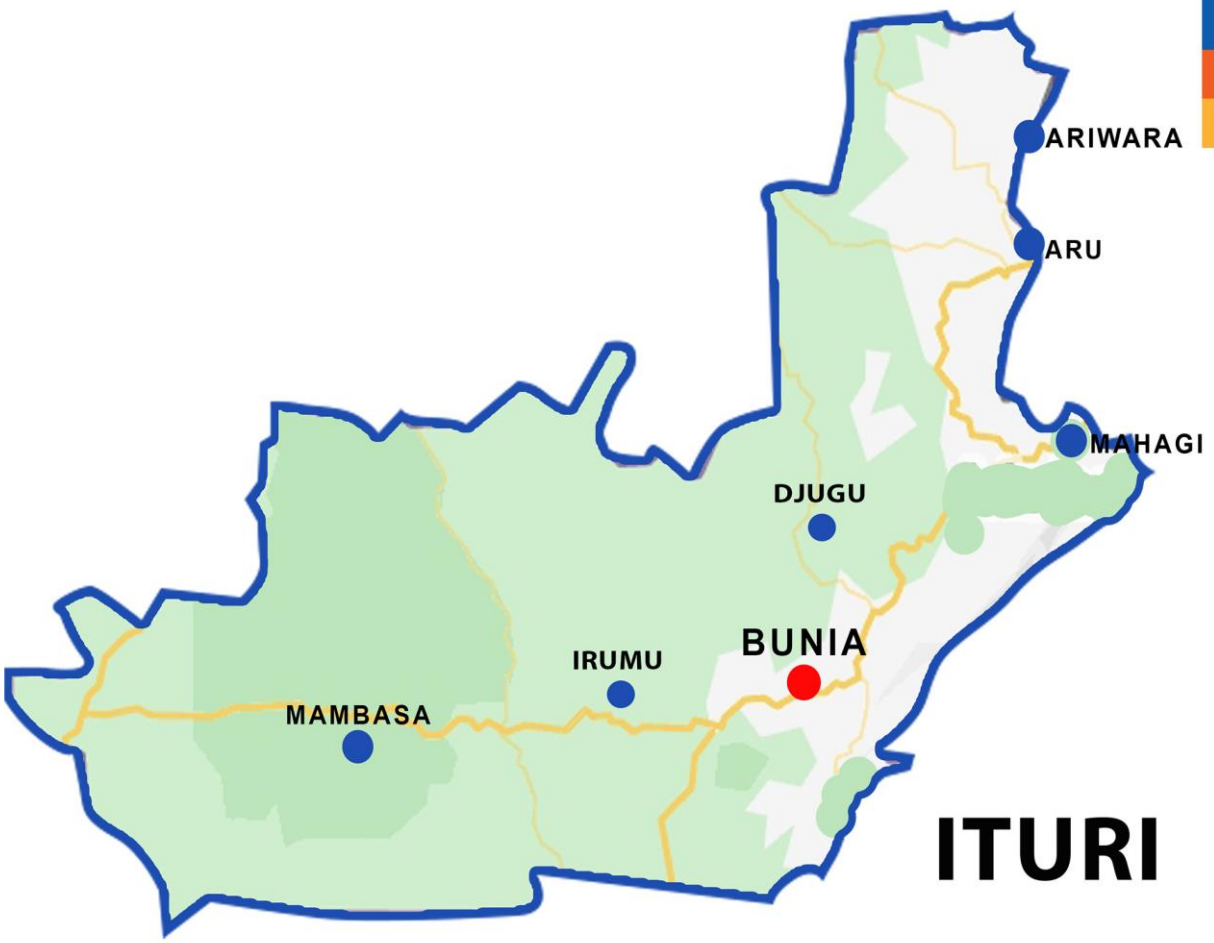
Chaque semaine, nous collectons et analysons les feedbacks des communautés (rumeurs, préoccupations, questions…) et nous en recherchons les réponses auprès des experts pour les repartager avec les communautés. Ces questions sont choisies sur la base de leur pertinence ou de leur persistance.



11 Decembre 2020
#23

Date	**02/12/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Qu'est-ce qu'on peut faire si on a été en contact proche avec quelqu'un qui a la COVID-19 ?
Zone de Provenance	**ITURI**
Auteur et/ou Canal de propagation	FACE A FACE
Réponse Proposée	Si vous avez été en contact avec une personne ayant contracté la COVID-19, vous pouvez être infecté, même si vous vous sentez bien. Après avoir été en contact avec une personne ayant contracté la COVID-19, veuillez suivre les conseils ci-après : • Respectez les procédures de recherche des contacts afin d'éviter que le virus ne se propage. • Si vous n'avez pas la possibilité de vous faire tester, restez chez vous et tenez-vous à distance des autres personnes pendant 14 jours. • Pendant cette quarantaine, ne vous rendez pas au travail, à l'école ou dans des lieux publics. Demandez à quelqu'un de vous porter des provisions. • Tenez-vous à au moins un mètre de distance des autres, même des membres de votre famille. • Portez un masque médical pour protéger les autres, y compris si/quand vous devez consulter un médecin. • Lavez-vous les mains fréquemment. • Restez dans une pièce séparée des autres membres de la famille, et si ce n'est pas possible, portez un masque médical. • Veillez à ce que la pièce soit bien ventilée. • Si vous partagez une chambre, éloignez les lits d'au moins un mètre l'un de l'autre. • Surveillez l'apparition de tout symptôme pendant 14 jours. • Gardez une attitude positive, en restant en contact avec vos proches par téléphone ou par Internet, et en restant physiquement actif chez soi. Si vous avez de la fièvre et vivez dans une région où le paludisme ou la dengue sévit, consultez un médecin. Pour vous rendre à l'établissement de santé, ainsi que pendant les soins médicaux, portez un masque, tenez-vous à au moins un mètre de distance des autres et évitez de toucher des surfaces avec vos mains. Cette règle s'applique aux adultes et aux enfants.

11 Decembre 2020
#23



Date	**02/12/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Nous entendons dire qu'il y a des gens qui sont traités à la maison. Est-il possible d'être traité à domicile ?
Zone de Provenance	**ITURI**
Auteur et/ou Canal de propagation	FACE A FACE
Réponse Proposée	Oui. Dans les pays où les gens sont très infectés et le nombre des malades déborde dans les structures sanitaires, il est recommandé aux patients qui présentent des symptômes légers (toux, maux de tête ou fièvre légère), de rester chez eux et d'éviter tout contact avec les autres jusqu'à ce qu'ils soient rétablis. Ils doivent se séparer du reste de leurs familles, garder une distance d'au moins 2 mètres avec les autres. Eux et les personnes qui s'occupent d'eux doivent porter un masque lorsqu'ils sont près l'un de l'autre. C'est important, cela permettra d'assurer la sécurité des membres des familles.

NORD-KIVU

Date	**03/12/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Est-ce que ce ne sont pas ces personnes guéries de la COVID-19 qui infectent encore d'autres personnes ici chez nous ?
Zone de Provenance	**NORD-KIVU**
Auteur et/ou Canal de propagation	TABLE RONDE
Réponse Proposée	Les éléments actuels montrent qu'une fois qu'une personne s'est rétablie de la COVID-19 et que le virus n'est plus dans son corps, elle n'est plus contagieuse pour les autres. Toutefois, même après le rétablissement d'une personne de la COVID-19, celle-ci doit respecter les mesures préventives tous les jours.

11 Decembre 2020
#23

Date	**04/12/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Est-ce qu'il est important de porter un masque quand on pratique la distanciation physique ?
Zone de Provenance	**NORD-KIVU**
Auteur et/ou Canal de propagation	TABLE RONDE
Réponse Proposée	La COVID-19 fait encore des ravages en Afrique. Nous devons continuer à déployer tous les efforts possibles pour enrayer la propagation du virus, et notamment porter un masque et nous tenir à distance des autres. La COVID-19 se propage lorsqu'une personne contaminée par le virus tousse, éternue ou parle et que les gouttelettes émises par sa bouche ou son nez arrivent dans les yeux, le nez ou la bouche d'une personne saine. Le port du masque contribue à prévenir la propagation de l'infection en créant une barrière qui empêche les gouttelettes de quitter le nez ou la bouche d'une personne infectée ou d'entrer dans le nez ou la bouche d'une personne saine. Il est efficace d'observer une distance de sécurité de 2 m par rapport aux autres personnes, car vous n'êtes alors pas suffisamment proche physiquement pour que ces gouttelettes vous atteignent, si une personne infectée parle, tousse ou éternue. Comme de nombreuses personnes infectées sont asymptomatiques, le virus peut se propager sans être détecté. Il est donc important de porter un masque facial et de pratiquer une distanciation physique sûre. S'il n'est pas possible de pratiquer une distanciation physique sûre, par exemple si vous vous occupez d'une personne malade ou si vous vous trouvez dans un lieu particulièrement fréquenté, le port du masque revêt d'autant plus d'importance. L'épidémie est loin d'être terminée. Dans certains pays, les mesures de confinement et les restrictions ont été réduites. En effet, les gens doivent également gagner leur vie pour nourrir leur famille et payer leur loyer. Le gouvernement doit trouver le juste équilibre entre la nécessité de ralentir la propagation du nouveau coronavirus et les autres besoins essentiels des personnes, comme la réouverture des magasins et des entreprises et le retour au travail ou à l'école. Nous avons vu un certain relâchement dans les efforts de prévention, comme le lavage des mains et le fait de ne pas se toucher le visage. Si les personnes ne sont pas prudentes, cela peut générer une augmentation du nombre de nouveaux cas de coronavirus, ce qui pourrait pousser le gouvernement à rétablir le confinement et les restrictions.

SUD-KIVU

11 Decembre 2020
#23

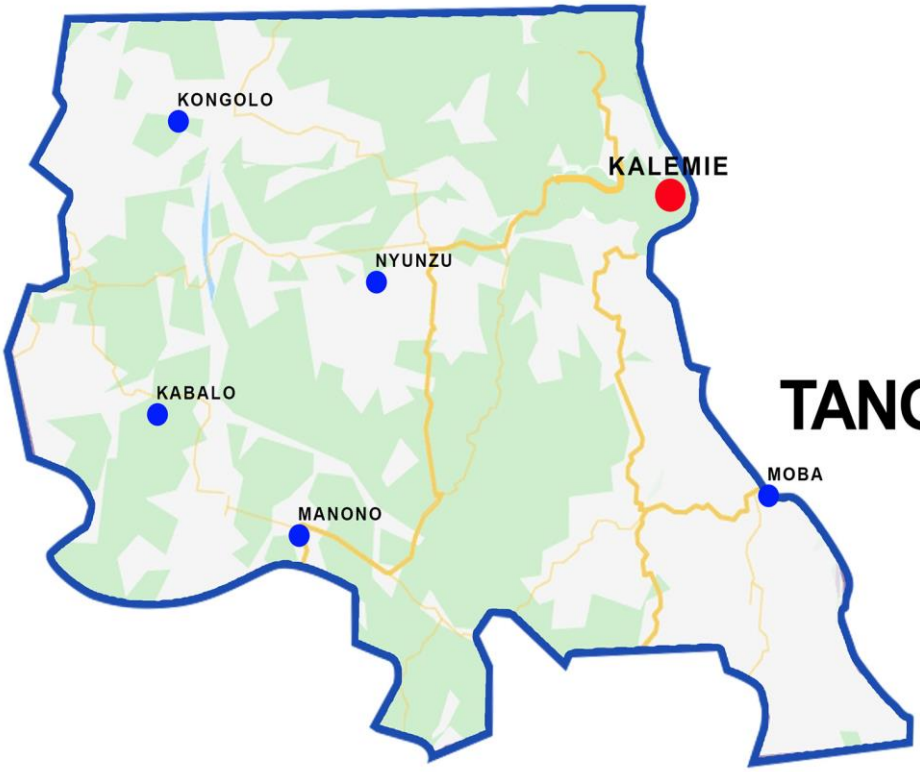
Date	**07/12/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	La perte du goût est-elle un symptôme du COVID-19 ?
Zone de Provenance	**SUD-KIVU**
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	Oui, une perte soudaine du goût et aussi de l'odorat peut être un symptôme du COVID-19. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la toux sèche et la fatigue. Parmi les symptômes moins courants, on retrouve des douleurs, le nez bouché, le mal de tête, les infections oculaires, le mal de gorge, la diarrhée, la perte de goût ou d'odorat, une irritation de la peau ou des changements dans la couleur de la peau des doigts ou des orteils. La perte de goût et d'odorat peut également être le signe d'autres infections comme le simple rhume ou la grippe, donc cela ne signifie pas forcément que vous avez la COVID-19. Cependant, si vous présentez d'autres symptômes courants comme de la fièvre ou une toux sèche, vous devez appeler votre médecin, l'hôpital local ou l'assistance téléphonique du ministère de la Santé pour obtenir des conseils. Si vous pensez avoir la COVID-19, le plus important est de ne pas entrer en contact avec d'autres personnes. Cela évitera que vous ne transmettiez accidentellement le virus à votre famille, à vos amis ou à d'autres personnes et cela contribuera à enrayer l'épidémie le plus rapidement possible. Si vous symptômes sont légers, vous pouvez vous isoler de votre propre initiative chez vous pendant 14 jours. Cela implique que vous devez rester dans une pièce séparée, si possible, et maintenir une distance d'au moins deux mètres avec tous les membres du foyer. Portez un masque médical lorsque vous parlez aux autres membres de votre famille et ne partagez pas les ustensiles, les serviettes, les verres ou les bouteilles. Si vos symptômes sont plus sérieux, comme une forte fièvre ou des difficultés respiratoires, il se peut que vous ayez besoin de soins médicaux. Vous devez alors appeler l'hôpital ou la ligne d'assistance téléphonique du ministère de la Santé.

11 Decembre 2020
#23

SUD-KIVU

Date	**07/12/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	L'Artemisia traite efficacement la COVID-19
Zone de Provenance	**SUD-KIVU**
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	Les données in vitro disponibles laissent entendre que les composés purifiés d'artémisinine ou les produits ou extraits de la plante Artemisia annua, ne présentent pas un effet significatif contre la COVID-19 aux concentrations qui seraient sans risque chez l'être humain. Par conséquent, les données actuellement disponibles ne peuvent légitimer l'utilisation de l'artémisinine ou des produits ou extraits d'Artemisia annua comme antiviral pour lutter contre la COVID-19. L'OMS appelle à une extrême prudence vis-à-vis de ces informations vantant l'efficacité de tels produits. Comme l'OMS l'a expliqué dans une note d'information, il n'existe pas de données scientifiques probantes pour appuyer l'utilisation de formes non pharmaceutiques d'Artemisia pour la prévention ou le traitement du paludisme. Les données ne permettent pas non plus d'avancer que la COVID-19 peut être évitée ou traitée par des produits fabriqués à partir de la plante Artemisia.

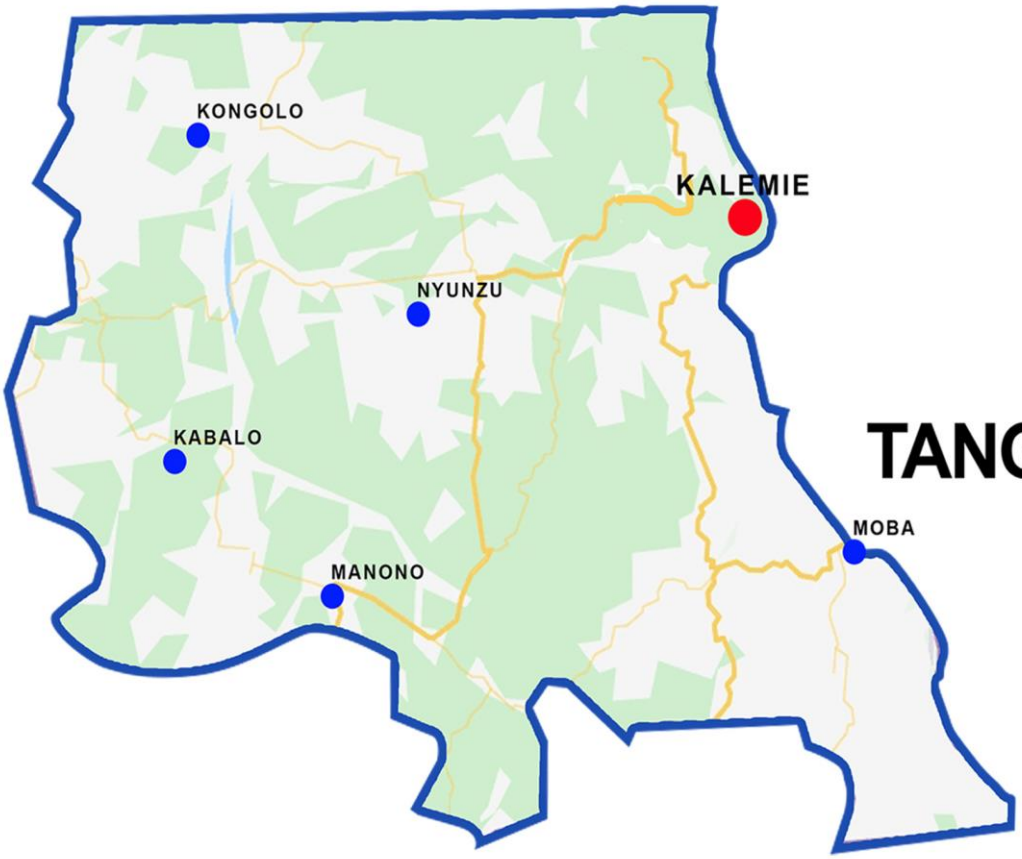
11 Decembre 2020
#23



TANGANYIKA

Date	**07/12/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Que se passe-t-il si on est un contact ?
Zone de Provenance	**TANGANYIKA**
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	Si vous êtes un contact possible, les autorités sanitaires commenceront par se mettre en rapport avec vous par téléphone ou en personne afin de déterminer si vous correspondez à la définition du contact (à savoir : toute personne ayant été un contact direct avec une personne infectée par le virus responsable de la COVID-19 ou ayant été dans un rayon d'un mètre de distance d'une telle personne pendant 15 minutes au moins). Si votre statut de contact est confirmé, vous serez encouragé à vous mettre en quarantaine (ce qui consiste à vous mettre à l'écart des autres et à suivre votre état de santé afin de repérer tout signe de maladie) et bénéficierez d'un soutien à cette fin. Le suivi s'achève 14 jours après le dernier contact avec la personne infectée par le virus responsable de la COVID-19. En participant à la recherche des contacts, vous contribuez à enrayer la propagation du virus dans votre région ; cela protégera les personnes vulnérables et il sera peut-être possible d'éviter ou de limiter les mesures les plus restrictives et notamment un confinement général. C'est un acte de solidarité envers votre communauté.

11 Decembre 2020
#23



TANGANYIKA

Date	**07/12/2020**
Rumeur/Infox/ Désinformation Identifiée	Que dois-je faire si un membre de ma famille est gravement atteint par la COVID-19 ?
Zone de Provenance	**TANGANYIKA**
Auteur et/ou Canal de propagation	RADIO
Réponse Proposée	Obtenez des soins médicaux si des membres de votre famille tombent gravement malades. Si possible, appelez le numéro d'urgence COVID-19 local ou national pour des conseils sur les soins à obtenir et où, ou demandez à un adulte de le faire pour vous. S'il est confirmé que le membre de votre famille en question est atteint de COVID-19, sachez que vous et les autres contacts connus devrez surveiller vos symptômes et observer une autoquarantaine de 14 jours, même si vous vous sentez bien

TushindeCorona est un programme radio hebdomadaire produit par Internews sur le coronavirus et diffusé sur 40 stations de radio partenaires au Nord Kivu, au Sud Kivu, en Ituri et à Tanganyika. Vous pouvez écouter l'émission sur notre SoundCloud à

http://soundcloud.com/koma-ebola/sets/tushinde-korona-francais

et suivre la discussion sur COVID-19 sur notre page Facebook

http://www.facebook.com/RDCEnsembeContreCOVID19

« Un bulletin similaire traitant de questions des communautés de l'Ouest sur la Covid-19 est également produit par Internews et est accessible en cliquant sur ce lien :

http://radio-congoshare.net/category/covid19/reponses_rumeurs

En cas de besoin d'informations complémentaires, de signaler une rumeur et/ou fausse information circulant dans votre communauté sur la maladie à coronavirus, contactez nous sur :

E-mail : pbahati@internews.org
Téléphone : +243 997 714 240